

# ՀԱՐՈՒՄԹՅՈՒՆ II



23/11/2002

Journal of the  
Royal Society of  
Medicine



အင်း လုံး ပူး ဝွန်း  
တွင်ခိုင်

လေယတု သပ်ပမင်ဂလံ

မိုဝ်ခန့်ယေဂျေလီခိုင်ယေယဝ်ကုန်းချေတိုက်မီး  
 ခန့်ခင် - သိုင်ခေရီတုံ၊ ခင်ဂျာကလုပ်လိက်သခင်တချ  
 ခိုင်ဂပ်ကင်ကော်လွဲ - ရှမ်းရွံ့ပွင်ဂျှမ်း၊ တန်းလံခမ်းခိုင်ဂျာ  
 တိုင်မမ်းချွမ်း - ထုမ်းတံခင်းလေ ခိမ်းသျလင်တုံ - ရှမ်း  
 ရွံ့မမ်းခုံသေလေ ယေးလိက်ဟိုခင် လတ်လွင်းတော်။ ရှမ်း  
 လင်ရွံ့မမ်းခပ်လိတ် ခင်းလေခပ်ခေရီထုန်းခရက်ခေပျူး၊  
 ဂပ်မိုင်းတော်လိပ်ရှင်ကခင်ခိရ်းဂေးခေထူးချူးသင်ပေ့ခိခင်း  
 ကခင်လက်ပိုင် - ခေရ်ခွဲလွင်ခင်းခိုင်တင်ခိုင်ခွဲရ် တေသံ  
 လွဲးမိုတ် ဂူပိုခင်ဂုခင်းခန့်။

ရှမ်းလင်ရွံ့မားခဲလွဲးလတ်လွင်းခေပခင်ပုံ ပိခင်ခေရီ  
 ခွဲးခေရ်း၊ ယင်းသံ့မီးသေ ဟိုခင်လုံတွဲးလုံ မူလုံကုရ်း -  
 ကခင်ခေရ်း သံ့ပေလွတ်ခိုင်း လိုဝ်လိုဝ်းလင်ပံဗေန် -  
 ရိုတ်းလိက်လွင်းလိတ်ခွင်းမူလုံလေ ရှမ်းသံ့တေလိုက်ဂိုတ်း  
 ဂျေပေလံဂှင်ဂျာတွခင်းခေ။

ရှမ်းလင်ခွဲမီးငင့်ဖုရန်တိုက်ကုပ်းလၢ သေလေ  
 လွဲလိက်ဂူးလွဲး၊ ရှမ်းတော်ကပ်ပိခင်ခွဲးလီလီဂိရ်ခွဲး - ယုတ်  
 လင်မီးဂျေသုင်းသုင် လုပ်ဂျီဂ်၊ ဂုရ်းဂျာဂံဖွင်လကံထုဂ်  
 လိုခခေခဲခဲဂေါ် တော်သံခေခဲးဝါ ရှမ်းလရေးခွဲးဂိရ်မိုဂ်လွဲ  
 သေ့သွဲးယူ။

တင်းဂျီပီကိဂ်ခခွင့်ဖုင်မူ ဖန်ယုပေသေ့ပေကံး  
 ခေ၊ ရှမ်းတော်ယိင်းလေးမေ့လွဲလဲး - ရှမ်းလရေးခွဲးမီး  
 လိက်ဂူးသေလွင်ဝါ - ဂုရ်းဂျေကခေ မေ့လေသေ့သွဲး  
 ကြူးလပ် ဂုရ်းကိဂ်၊ တော်လဲမီးလွင်ပိုင်ခိုင် မျှမ်းက  
 လေးတံ။

ခင်ဂျေလခင် လဲပွင်ဂျီ ဂိုတ်းလိက်ခွဲးသခင်း။  
 ပိုင်ကခင်ခဲလွဲးဖုခင်ဂူင်မူဂိုင်ခခေခဲး၊ ခိုင်းလတ်ခွဲး ခေ  
 လွင်းခုခင်ခေရ်လပ်၊ ဂုဂ်ကံဂူကံလိင် ရှမ်းခါပေလဲမိုဝ်း  
 ဂိုခွဲးသေတင်လပ်၊ ဂိုတ်းတပေးလပ်သမ်းသင် လင်ဂုခေ  
 ချွင်းဖုင်။

ခွပ်ပိုင်ခါလပ်ခဲဂူခဲလိင် ပိုင်ဂျေထုဂျေထုထုတ်သိုင်  
 လေးထုင်၊ ခေလေတူခါမိုဝ်းခခေခဲးတင်းဖေလိုင်လင်း၊  
 ပေကံမေ့သင်လူးလူး ဂုဂ်ကခင်ပိုခင်မူးဝါ ရှမ်းဂိရ်ခွဲ  
 ဖျင်း တင်းလွင်မျှမ်းသေ့သွဲးတော်ကံလွတ်၊ ပန်းပွဲ ရှင်

ရှမ်း လုံမိုင်းသင်သမ်း တီခိုင်ဝင်ရွှင်းမုံပင်းမုံ သိုဝ်ယွတ်၊  
ရှမ်းရွှံယိုင်းမုင်သေလေလွံလိက်ဂူးရာခင်း။

ပန်းပွဲရှင်ရှမ်းလံမော်လိက်တခင်တခင် ရှမ်းရွှံမေး  
တံပိခင်ဂွံး၊ လိက်တံးဂွံးတံးကံပခင်ရှမ်း - ယံးတော်လိပ်ခံ  
ရှမ်းရွှံမူးလိက်ဂူးခိုင် တိုင်လတ်၊ ခင်တ်လီစီမေး ရွံသေး  
လူတိုင်ဟေတ် ရှမ်းလတ်ခေမုဂ်ဟင်ကမူးလုင်။

မိုဝ်ခခေယင်းမီးထုခေင် ပြေတော် လင်ဂျော်သ  
တင်းလိုဝ်ထွတ်လိုင်လိုမ်ဟင်၊ ဂျော်ယွတ်ထီးရှမ်း၊ ဂိုက်  
လိုဝ်မိုင်းလုင်သိုင်ခမ်းတံး မေုသတင်းလင်ခပ်သု၊ မိုဝ်  
ဂွခင်မိုဝ်မိုခခေရွှံးယဝ် ကခင်ပိုခင်ရှင်တု ရွံမုခင်သိုဝ်း  
ပေျှ။

ဂုခင်းမိုခင်လခခေဂျော်ရွှခင် လိုင်ခွခင်မခင်း ခင်တော်  
တော် မီးဂူလံလိုဝ်မူးရှမ်းဂုခင်း။ မီးလီလံသပ်ခေခပ်သိုဝ်  
ခံးခနခင်းလုခင်းလိက်ထေုလုယူသင် ပိုင်းဂွင်ဂျော်လပ်  
ခခေင်းတော်။

လက်ထက်ထပ်သီဂုရုထု ကုပွဲပိုင်လိုင်ဂျော်ခေင်  
ဂိခင်မခင်ဂိခင်မိုင်း၊ ပွဲဂုကင်းကင်းသတင်း ထွတ်လံတိုင်း  
မိုင်းရှိုဝ်ရှိုင်းသိုခခေခေ၊ ပိုခင်ပဂ် ပိုခင်ပေျှခခေမွဂ်တု  
ပိခင်လိုင်လိုမ်ခွဲဂိုင်းမံ။

မီးခင်းပပုလုင်လိုခင်းယေးတံ ဂှ်းဂှ်းတွင်း၊  
 ဂပ်မိုင်းတော်လိပ် ပိုခင်းလိုင်သံ့မားပိရ်လေးပျင်း မားရှင်  
 သေတုမျှင်းခိုင်၊ ဝံ့ဂှ်သတင်းဂှ်ခင်းလင်လွတ်လိုင်  
 ဝံ့မုခင်းသိုင်းပျို။

ဝံ့ဂှ် သီဂှ်ရုဏှာ လပ်လံလွင်ဂှ်ခေရ်ကူတခမ်း  
 ရိုခင်း၊ မိုင်းခိုင်မိုင်းလခင်း တိက်ပိုခင်းပိုခင်း ခ်ခေရ်ခေရ်  
 ပိုခင်းယင်း တပ်မားဂံ့ခွဲ ဂှ်ဝင်သဂ်၊ ပိုင်ကခင်း လပ်  
 ဂှ်းဂေရ်မီး လုဂ်ယိုင်းဖေရ်ဂုခင်းလိပ်ခင်းဖေရ်၊ မခင်းရှင်  
 လီပုခင်းသေပိုခင်းတွခင်းခေရ်။

မီးတင်းလုဂ်လုံးခေရ်ခေရ် လိုခင်းသေချူ သမ်းဂါခင်း  
 ခေရ်ဂှ်ထီး၊ လုဂ်ယိုင်းကွခင်းကီသီး ပီးခေရ်ခေရ်ကုတ်  
 လမ်းခပ်ခင်္ဂီ၊ ပီလုံးဂေရ်ပိုခင်းပီမီးတီဂှ်ပွတ် လုင်းလီ။  
 ပေရ်ခေရ်တင်ပခင်းလိုင်လုံးလီ သၢဝလီသမ်းဂါခင်းခေရ်ဂှ်  
 ကူး၊ လုဂ်ယိုင်းသံ့လိုင်လံလိုင် ခင်းလီကွခင်း လုံးပူးခင်း  
 ရှင်လမ်းပုခင်းသုတ်းဝံ့ဂှ်ရ်ချိုက်၊ လိုတ်လုံလိုတ်ခေရ်လပ်  
 ထီးဂှ်ထုတ်မုဂ်၊ မခင်းကံမီးဖေရ်လုံတိက်ခိုင်တခင်း။

ပေရ်ကံလုံသုရ်ခိုင် လပ်လိုင်လိတ်မျှင်းမခင်းဖေရ်  
 ကံဂှ်တမ်းမုင်လွံခင်း။ ခပ်လီခေရ်လံပွင်း င်းတုခင်းဖေရ်လံ  
 တိက်၊ သံ့တုခွဲကပ်မခင်းမိုင်းလိက်ခေရ် ဘေရ်ဂှ်သုံးယူ။