

ပိုင်ခွတ်, ဗွတ်;

ပံးပိုင်, ရှာ,

ခွင်, သီ, ကပ်ခိုဆီးလိုင်; တံး

လမ်းဆွဲ

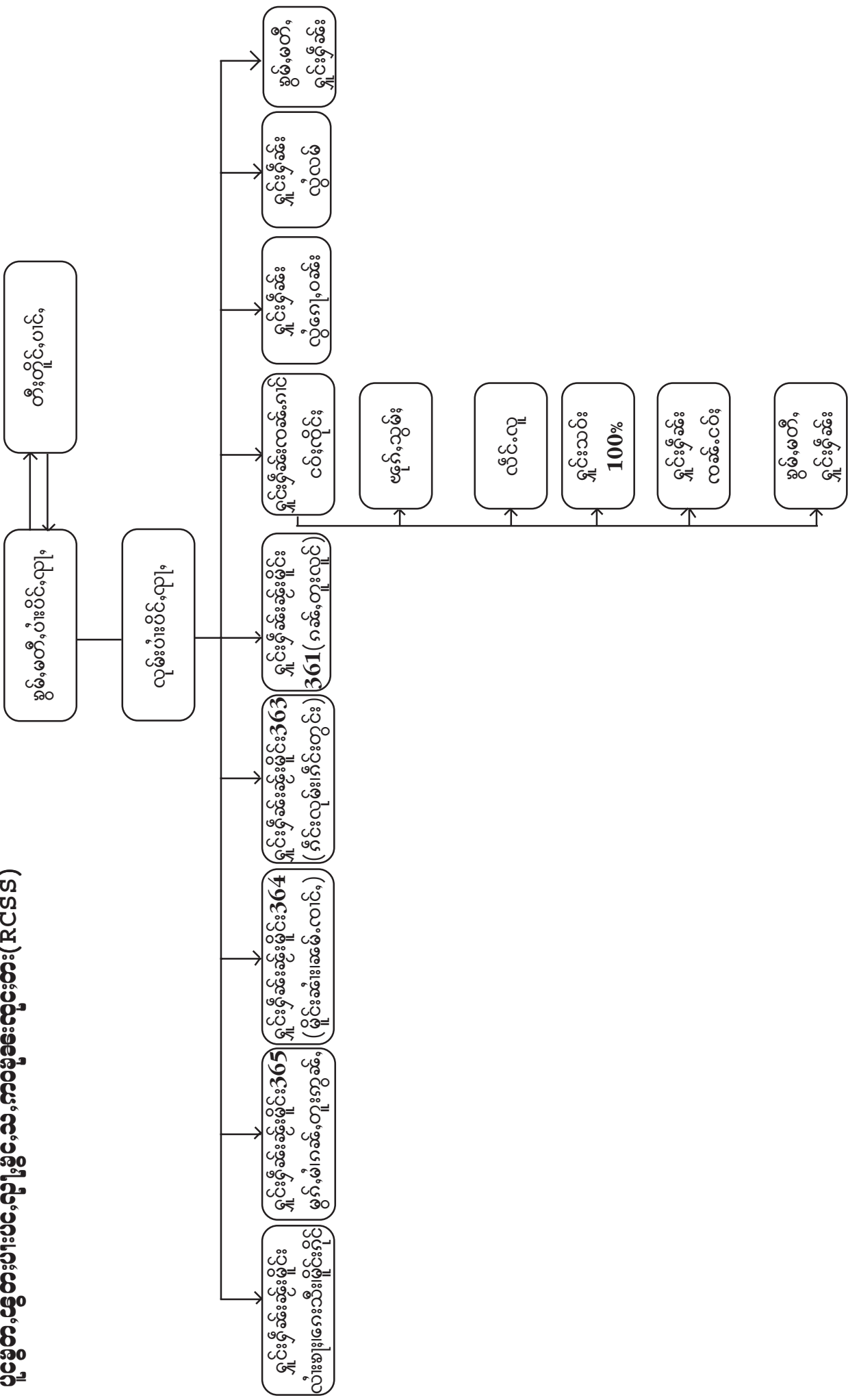
ရှုထောင့်	အနက်အဓိပ္ပာယ်
1. ရှုထောင့်	1
2. ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ကော်ပိုရေးရှင်း (R.C.S.S)	2
3. ပိုင်ဆိုင်မှုပိုင်ဆိုင်မှု၊ ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ကော်ပိုရေးရှင်း (R.C.S.S)	3
4. ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ၊ ကော်ပိုရေးရှင်း၊ မတီ၊ ရှုထောင့်	3
5. ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ	3
6. ပိုင်ဆိုင်မှု	3
7. ဝမ်းကွဲလုံးပိုင်ဆိုင်မှု	4
8. ပိုင်ဆိုင်မှု	4
9. ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရှုထောင့်၊ ရှုထောင့်၊ ရှုထောင့်၊ ရှုထောင့်	5
10. ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရှုထောင့်၊ ရှုထောင့်	5
11. ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရှုထောင့်၊ ရှုထောင့်	5
12. ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရှုထောင့်၊ ရှုထောင့်	6
13. ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ရှုထောင့်	7
14. ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ၊ ရှုထောင့်	7

၅။ ဂွမ်းအမ်း

1. ဂွမ်းလိက်လံးအံ့ပိခ်တၢ်၊ လိပ်းဂွမ်းတင်းဂွၢ်တင်းမေ့လၢး၊ ခင်းလုမ်းဗျးအံ့၊ မိုင်းလှဲဂေးပခ်ခိုင်း တၢ်၊ လုက်းကွမ်း၊ လံးသွခ်လိက်၊ ဂွမ်းမီးဂွမ်းဂွၢ်မးအမ်းယဝ်။
2. လုက်းကွမ်းပိခ်ခိုင်းမိုင်းမိုင်းအေးလၢး၊ ဂွမ်းသွခ်ဂွမ်းခိုင်းအမ်း၊ လုင်၊ လံးမီးပက်းပိုင်။ ဂွမ်းလုက်းကွမ်းလံးယု၊ လွမ်းပက်းပိုင် ဂွမ်းစပ်ပိခ်တၢ်၊ ယမ်းဂျး၊ မိုင်းအေး။ ပေးတီးဂွမ်းခိုင်း သွခ်ဂွမ်းမေ့ယု၊ ယမ်ပက်းပိုင်လိမ်မိုင်းလိက်၊ လိုင် ဂေးယု၊ မးဂေး၊ တေမေ့ယု၊ လွမ်းပက်းပိုင်မိုင်းသေ တေမီးတၢ်၊ ခိုင်းယု၊ အမ်းယဝ်။
3. လုက်းကွမ်းကမ်းမးသွခ်တီးဝင်းလိုင်အမ်း၊ ဂွမ်းလံးသွခ်လိက်၊ မိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်း မိုခ်အင်၊
 - (1) လိက်းထံး
 - (2) လိက်းမာခ်း
 - (3) လိက်းကိင်းဂလီတ်း
 - (4) လိက်းစခ
 - (5) လိက်းတံးခိုင်း ခင်းလိက်း(5)မိတ်းအံ့၊ ဂွမ်းလံးသွခ်လံးခိုင်း ဂွမ်းဂွၢ်လီလီအမ်းယဝ်။ ဂွမ်းခိုင်းလုင်၊ လှဲ၊ တိုင်းလၢတ်းတေ၊ ဂွမ်း မိုင်းခိုင်းခိုင်းခိုင်းလုင်လုင်။
4. ဂွမ်းယိပ်းခွမ်၊ ပိပ်၊ တိုင်း၊ ဂွမ်းလုမ်း၊ ဂွမ်းလံးဂိပ်းမေးမုခ်း၊ ဂွမ်းဗျးခိုင်းသိုင်း၊ လိုင်တိုင်း၊ လံးပွင်ဂွမ်း တုင်ခိုင်းခိုင်းအမ်း၊ ကမ်၊ မေ့ကမ်၊ ပိခ်လၢး၊ တိုင်းလုင်၊ လံးမေ့၊ လုင်၊ သွခ်၊ လုင်၊ ဂွမ်းပုး။ ဂွမ်းဗျး၊ သွမ်းလံးဗျး၊ သွမ်းခိုင်းပွတ်း၊ ခိုင်းယဝ်၊ လံးလိုင်၊ လုင်သတ်း(မုခ်၊ ဂွမ်း၊ ဂွမ်း)လိုင်အံ့၊ ဂေးလုင်၊ သွခ်ပုး။ လံးဗျးခိုင်းခိုင်း ဗျးထိုင်၊ လံးခွမ်း၊ လံးလိုင်၊ လံးဂေးပုး၊ ပုး၊ လိုင်၊ လုင်၊ ပုးခိုင်း။ ဂွမ်းဗျးသွခ်ပုး၊ လံးလိခ်ခိုင်း မာ်၊ ခိုင်းမုခ်၊ မာ်၊ သွင်းပံ၊ ဂွမ်းလုင်လုင်၊ သွခ်လုင်၊ ဂွမ်း ဂွမ်းမေ့ကွမ်း၊ ဂွမ်းတုင်ယဝ်၊ ဂွမ်းခိုင်းသိုင် ပိခ်တၢ်၊ လိခ်ကမ်းဂမ်၊ ဗျး၊ စပ်ပိခ်ခိုင်းယု၊ အမ်း၊ လုင်၊ သွခ်ပုးဂွမ်းပိုင်ပိုင်။
5. ဂွမ်းခိုင်းမီးယိုင်းကမ်းလုက်းကွမ်း၊ မိုင်းအံ့၊ တၢ်၊ ပိခ်မးဗျးကွမ်းဂွမ်းမိုင်းအေးအမ်း၊ လၢး၊ ပက်းပိုင်ကုပ်၊ ပိုင်၊ မိုင်းပိုင်းတံးလိုင်အံ့၊ လုင်၊ ကပ်သွခ်ပုး ဂွမ်းစပ်ဂွမ်းမာ်မီးဝမ်းမိုင်းယဝ်၊ ဂွမ်းစပ်မေ့ယု၊ သွမ်းလွမ်းလီလိခ်။
6. ပေးသွခ်လိက်၊ ဂွမ်းခိုင်းတီးဝင်းလိုင်ယဝ်၊ ဂွမ်းခိုင်း၊ ထမ်းဂွမ်းဂွမ်းလိပ် ယု၊ ဂွမ်းသိုင်ခိုင်းယမ်းသိုပ်၊ သွခ်ဂွမ်းပိုင်း၊ မာ်၊ မာ်၊ ဂွမ်းပေးလံးလုင်၊ ဂွမ်းတံးဂွမ်းထုင်မိုင်းလၢး၊ လိပ်းဂွမ်းဂွမ်းလိပ်လံး။
7. ပေးယဝ်၊ တုင်၊ ဂွမ်းခိုင်းတီးဝင်းလိုင်အမ်းယဝ်၊ ဂွမ်းပေးလံးလုင်၊ ဂွမ်းတံးဂွမ်းပိခ်လံး၊ ဂွမ်းခိုင်း၊ ဂွမ်းလုမ်း၊ ဂွမ်းကွမ်းဂွမ်းပိုင်းလံးဂွမ်းလိပ်အမ်းယဝ်။

ခွမ်၊ မတီ၊ ပံးပိုင်၊ လု၊

ပိုင်ဆွတ်, ဖွတ်, ပါးပိုင်, လှူ, ဖွင့်, သီ, ကပ်ဆွတ်, ဆွတ်, ဆွတ် (RCSS)



ရှင်းဂင်လူင်ပံးပိင်,ဥပဒေ, ခွင်,သီ,ကပ်စိုမ်းလိုင်တံး

ပိုင်ဂါမ်လူင်ပံးပိင်,ဥပဒေ, ခွင်,သီ,ကပ်စိုမ်းလိုင်တံး(RCSS)

1. ဂုမ်းထိင်းရှင်းရှိုမ်း ခွဲးဆူးတီးခွင်,သီ,ကပ်စိုမ်းလိုင်တံး(RCSS)
2. ဂုမ်းထိင်းရှင်းရှိုမ်းငင်းလိုင်လွံတံးလီင်း
3. ဂှုပပ်.သွမ်ပမ်ခူးသွမ်
4. တိုတ်.ကမ်ပိုင်ဂါမ်သွမ်
5. ဂုမ်းထိင်းငိုမ်းပတ်.ဂျိုတ်.ခွဲးပံးပိင်,ဥပဒေ,
6. ဂုမ်းထိင်းခူးသွမ်
7. ဝူမ်း.ဂှုသွမ်ဗိုမ်.ဆမ်.ဂတ်.ခူး
8. ရှိုတ်းကွတ်,ခေးရှမ်းတပ်း လွမ်းဆင်,ငင်းလံးမိုဝ်းလှိုမ်းဆမ်.
9. ထတ်းသင်ခူးတု,မုးခပ်းရှိုတ်းခူး [တီမ်,သုတ်းလိက်မာမ်းရှိုမ်းမီးကမ်.(10)၊လိက်ထံးရှိုမ်းလူင်းမေး(6)]
10. ရှိုင်းပေးခမးလုက်ကွမ်,ခူးသင်,သွမ်သပ်းလီင်း မိုဝ်းတေပိုတ်,ရှိုင်းရှိုမ်းခလး မိုဝ်းတေပိတ်.ရှိုင်းရှိုမ်း။
11. ထတ်းသင်မူမ်း.ခမးခူး ကမ်ကမ်,လွမ်းပပ်းပိုင်ဂါမ်ရှိုမ်းခလးပပ်းပိုင်ခူး
12. ရှိုတ်းလံးဝမ်း.လံးငါမ်းတင်,လုမ်းပွင်ဂါမ်လူင်

ပုမ်းဖွမ်းဆူးဂါမ် ခွမ်,မတီ,ရှိုင်းရှိုမ်း

1. လူလွမ်တူလ်းရှိုင်းရှိုမ်း လွင်းလီ/ဥပဒေ ခူးပိုင်ပိုင်။
2. ရှိုတ်းသင်ရှိုင်းရှိုမ်းမို, ကမ်,ဆမ် ခမးခိုမ်းကမ်ဂပ်,။
3. ဂုမ်းထိင်းပေးခမးလုက်ကွမ်, ကမ်မုးခိုမ်းရှိုမ်း ရှိုင်းလုက်ကွမ်,ခပ်လံးမုးခိုမ်းရှိုမ်း လွမ်းဆင်,ခပ်းယမ်း ရှိုင်းရှိုမ်းပိုတ်,သွမ်။
4. ထတ်းသင်ပမ်တူလ်းပမ်ခလးမူမ်း.ခမးပမ် ရှိုမ်းခလးလုက်ကွမ်,ထုတ်,ဂမ် ယု,ရှိုမ်းမီးပုသဆူး,ဂမ်။
5. ထတ်းသင်ခမးပမ်ဂှု ကမ်ခူးခလးပေးခမးလုက်ကွမ်,မီးပုသဆူး,ဂမ်။
6. ထတ်းသင်သံးငိုမ်းတွင်း တီးပံးပိင်,ဥပဒေ,ခလးတီးခူး ကမ်လှို.လံ,ကမ်,မီမ်းလွမ်းပပ်းပိုင်။

ပုမ်းဖွမ်းခူးသွမ်

1. ခူးမီးဆူးတီးသွမ်လိက်လုက်ကွမ်, လွမ်းဆင်,ခပ်းယမ်းမဂ်းမမ်းဝံ. ကမ်,လံးလုတ်းဂါမ်သွမ်။
2. ခူးမီးပုမ်းဖွမ်းဂုမ်းလုက်ကွမ် ခပ်းယမ်းသွမ်လိက်ခလး မိုဝ်းမီးယူ,တီးရှိုမ်းရှိုမ်း။
3. ခူးလူပ်,လံးမီးဆမ်.လှိုတ်.လုက်ကွမ် ရှိုမ်းမိုမ်းဆွင်.လုက်ကွမ်,ခလး လှိုင်းယုင်းတေ,လုက်ကွမ်။
4. ခူးတီးငင်းလိုင် မီးဆူးတီးဂုမ်းထိင်း လုက်ကွမ် 100% ။
 - (ဂ) လွင်းဂါမ်ယမ်။
 - (ခ) လွင်းယူ,သပ်း လွင်းဆင်းဝံ ကဂျင်.ကဂိုက်.တု.ခပ်ရှိုမ်းလီ။
 - (င) ရှိုတ်းလံးဝမ်း လံးငါမ်းတင်,တီးပံးပိင်,ဥပဒေ,ခွင်,သီ,ကပ်စိုမ်းလိုင်တံး(RCSS)။

ပိုင်ဂါမ်သွမ်(လက်သုတ်,)

1. သွမ်လိက်တံး ကမ်.ငင်းထိုင်ကမ်.(6)။
2. သွမ်လိက်ထံး လွမ်းပိုင်ကမ်.လှိုကမ်.ဆမ်. ထိုင်ကမ်.မေး(3)။
3. သွမ်လိက်ကင်းဂလီတ်း ကမ်.(1)ထိုင်ကမ်.(10)။

4. သွန်းလိက်မာမ်း ကမ်း(1)ထိုင်ကမ်း(10)။
5. သွန်းပိုင်းတံး ဂျ၊ကဝါး ကမ်း(4)။
6. သွန်းဗျာင်းရှင်းသိုက် ဗင်းထီဝ်/ကွက်ထီဝ် ကမ်း(1)ထိုင်ကမ်း(4)။
7. သွန်းလံးပိုင်းဂါးခိမ်းစား၊ ကမ်း(5)ထိုင်ကမ်း(10)။
8. သွန်းထွတ်မူတ်း(4)ယိုင်း ကမ်း(4)၊ကမ်း(5)။
9. သွန်းဂွမ်းကိုဝ်.ကတ်တင်,လွမ်ပိဝ်ဂွမ်းခိုင်းသိုက် ကမ်း(1)ထိုင်ကမ်း(10)။
10. သွန်းဂွမ်းဝံးဖြေးသိမ်(5)သိမ်း ကမ်း(1)ထိုင်ကမ်း(10)။
11. သွန်းလံးဂါးလုမ်းလုး ခွမ်း(Com) ကမ်း(8)ထိုင်ကမ်း(10)။
12. သွန်းကမ်းရှင်းကွက်,ပိဝ်, ကမ်း(1)ထိုင်ကမ်း(10)။
13. သွန်းပက်ပိုင်ကုပ်ပိုင်, ခွင်,သီ,ကပ်ခိုင်းကိုင်းတံး ကမ်း(7)ထိုင်ကမ်း(10)။
14. သွန်းကိုင်းတိုက် ကမ်း(7)ထိုင်ကမ်း(10)။
15. ပံးဗုဂ်,သွမ်းလိင်.လူ ကမ်း(5)ထိုင်ကမ်း(10)။
16. လံးဂျာမ်း(3)ပိုင်လုးလံးကွမ်းရှင် ကမ်း(7)ထိုင်ကမ်း(10)။

ဝမ်းတေလံးပိက်.ရှင်းရှိုမ်း

1. ဗာင်းခိမ်းဝု, - လိုမ်းမံ,(8)ခမ်း (ပိက်.တင်းဝမ်း)။
 - လိုမ်းမံ,(14)ခမ်း (ခိုမ်းပွတ်းဝမ်း)။
 - လိုမ်းမူမ်း (ပိက်.တင်းဝမ်း)။
 - လိုမ်းလွင်း(8)ခမ်း (ပိက်.တင်းဝမ်း)။
 - လိုမ်းလမ်း(14)ခမ်း (ခိုမ်းပွတ်းဝမ်း)။
 - လိုမ်းလမ်း (ပိက်.တင်းဝမ်း)။
2. ဗာင်းကွက်,ဝု, ပိက်.ဝမ်းသပ်ကျေးတိတ်။
3. ဝမ်းပီးမံ,တံး ပိက်.(2)ဝမ်း။
4. ဝမ်းခိုင်းတံး ပိက်.(2)ဝမ်း။
5. ဝမ်းတပ်.သိုက် ပိက်.(2)ဝမ်း။
6. ဝမ်းလိုမ်းသမ်မူမ်း ပိက်.(1)ဝမ်း။
7. ဝမ်းပွဲးဂထိုင်,သင်,ဂါး ပိက်.(2)ဝမ်း။
8. ဝမ်းပေး ပိက်.(1)ဝမ်း။
9. ဝမ်းစမ်း ပိက်.(1)ဝမ်း။
10. ဝမ်းလုက်ကွမ်း, ပိက်.(1)ဝမ်း။
11. လိုမ်း(4)မူမ်း တေပိက်.ရှင်းရှိုမ်းဗာင်းမံ; တေ,ထိုင်လိုမ်း(6)မူမ်း။
12. လိုမ်း(6)လွင်းခိုင်းခမ်း တေပိုက်,ရှင်းရှိုမ်းဂူးတီး။

ပိုင်ဆုင်ဝံ

1. ဗုးယိင်းသိုက်သီဗာင် သိမ်းသွမ်,ဆုမ်, သွက်တိမ်လမ် နီမ်းတိမ်ရှင်သုမ်း မှင်တိမ်ဗာင် ထိုင်တံးသီလမ် မီးလွမ်ပိတ်း။
2. ဗုးလံးသိုက်သီဗာင် ဂုမ်းခွမ်း, သွက်တိမ်လမ် မှင်တိမ်ဗာင်/လမ် ထိုင်တံးသီလမ်မီးလွမ်ပိတ်း။

- 3. ခုနစ်ရှင်ဗုဒ္ဓအယဉ်းကမ်း(5)ထိုင်ကမ်း(10) တေလံးဝံ့.ခုနစ်ရှင်ယာဝ်း ကမ်,လံးဇေးခုနစ်ရှင်။
- 4. ဗုဒ္ဓလံးတေလံးဝံ့.ခုနစ်ရှင် ပုင်,သလုခမ်းပွတ်း။
- 5. ခုနစ်ဆင်းတီးရှင်ခမ်း ကမ်,လံးဆင်းယု,ရှိုခမ်းစလး ယု,ကွမ်းဝါခမ်း။

ပန်းပိုင် မိုင်းခိုခမ်းရှင်ခမ်းစလးလုင်ရှင်ခမ်း

- 1. ယာမ်း(08:00)မူင်း တေလံးခမ်းထီဝ်ဗုဒ္ဓမ်.ဂမ်တင်,ကွမ်ပိပ် ရှင်.ဂွမ်းလှိုင်.လတ်း တိုင်,ဂင်,ကတိတ်.ထာမ်း, (4)ခေးဗုဒ္ဓမ်.ဂမ်။
- 2. ပေးခမ်းခင်းရှင်ခမ်း တေလံးယုဂ်.မိုင်းမိုင်း,သုင်ခူး “မိုင်း,သုင်ခူး” ဂူးဂေ။
- 3. ခမ်းယာမ်းသွမ်လိဂ်း တေလံးတိတ်,ယိမ်းသေသွမ်လိဂ်း ကမ်,လံးယဝ်.ယွဂ်,ဂမ်လေးလေး။
- 4. ခမ်းပပ်.လိဂ်း တေကမ်,လံးတိမ်းလိဂ်းတင်,မိုင်း ဆွဂ်,လှိုင်လိဂ်းဂမ်သွမ် ခမ်းရှင်ခမ်း။
- 5. ခူးတေကမ်,လံးတုဂ်းလိုခမ်းရှင်ခမ်း ပေးတုဂ်းလိုခမ်းလှိုင်,မီးတမ်။
- 6. တေကမ်,လံးဂိမ်းလဝ်း လုတ်,လီခမ်းယု,သေသွမ်လေးလေး။
- 7. ခမ်းလုင်ရှင်ခမ်း(15:30)မူင်းခမ်း. တေလံးဝံ့.ဗြေးဂမ်တေးဂွမ်းခမ်း,သိမ်း(5)သိမ်း ဗုဒ္ဓမ်.ဂမ်ယဝ်. လင်,လုင်ရှင်ခမ်း။
- 8. ခမ်းယာမ်းလုင်ရှင်ခမ်းမိုင်းခမ်း. တေလံးပံတင်,သိမ်းဗေ,သံ.တင် ကမ်,လံးပံခမ်းဂင်တင်,လုင်သိုင်းသိုင်း။
- 9. ပေးထိုင်ရှိုခမ်းပေး/ခမ်းယဝ်. တေလံးမိုင်းယုဂ်.မိုင်းဝံ့.ပေးခမ်း “မိုင်း,သုင်ခူး” ယဝ်. လင်,ဝံ့.ထိုင်ပုတ်းခူး. ရှိုတ်းဂမ်ရှိုခမ်းလွဲပေးခမ်း။
- 10. ဂမ်ခမ်းတု,မိုင်းဗိုင်းတီးရှိုခမ်း ကမ်းခူးပမ်းမိုင်းခမ်း. တေလံးတုလုင်းခမ်းယာမ်းဂင်ခမ်း မိုင်းတေဆွမ်း ဂမ်ဗိုင်းခမ်း. ကမ်,လံးမုးရှိုတ်းတီးရှိုခမ်း ပေးထိုင်ရှိုခမ်းတေလံးခမ်းခမ်းဂမ်လိပ်။

ပန်းပိုင်ခူးသွမ် မိုင်းခိုခမ်းသွမ်လိဂ်း

- 1. ခူးသွမ်မိုင်းခိုခမ်းသွမ်လုဂ်းရှိုခမ်း တေလံးဆင်းခူး ရှိုမ်းဗြေးရှင်ခမ်းစိမ်.လိပ်း။
- 2. ခူးတေကမ်,လံး ဂိမ်းလဝ်း,လုတ်,လီခမ်းယု ခမ်းခမ်းယာမ်းသွမ်လိဂ်းလေးလေး။
- 3. ခူးတေကမ်,လံးတုဂ်းလိုခမ်း ခမ်းယာမ်းဂမ်သွမ်။
- 4. ခူးတေကမ်,လံးယဝ်.ယွဂ်,လုဂ်းရှိုခမ်း မိုင်းခမ်းယာမ်းသွမ်လိဂ်း။
- 5. ခူးတေလံးဂုတ်,ထတ်းတုလုင်းလုဂ်းရှိုခမ်း လှိုင်,လုဂ်းရှိုခမ်း လှမ်းဂွမ်းသင်,ကမ်ပမ်းဂမ်ဗိုင်းတီးရှိုခမ်းမိုင်း။
- 6. တေလံးတွင်းထမ် လှိုင်,မိုင်းလွဲဂမ်ခမ်းတီးရှိုခမ်း။
- 7. တေလံးထတ်းသင် လှိုင်,ဆင်းဝံလှိုင်,စိမ်.လိပ်း။
- 8. တေလံးထတ်းသင် ဂပ်,ခိပ်.တိမ်းခိပ်.မိုင်း ခုနစ်ရှင်ခိုင်းပတ်းခိုင်းပွဂ်း။
- 9. မိုင်းဂိမ်းခမ်းဗေး တေလံးသင်,သွမ်ပမ်း ရှိုမ်းမုတ်းသို လင်.ဝါခမ်း,ရှိုမ်းတီးဝံ့.ဝင်,လှမ်းပန်းပိုင်။

ပန်းပိုင်ရှပ်.ခမ်း,ခမ်းပိမ်းခူး

- 1. ခူးခမ်း.တေလံးမီးလမ်း.လိဂ်းတိမ်,သုတ်း လမ်း(10) ပေးပိမ်းလိဂ်းထံးလမ်း.မေး(6)လင်,ရှပ်.ကပ်ရှိုတ်းခူးလံး။
- 2. တေကမ်,လံးပိမ်း ဂုမ်းသု,ယု ဗျုတ်းယုမုး။
- 3. တေကမ်,လံးပိမ်း ဂုမ်းမီးကပ်တီးတင်,တီးမုး။
- 4. တေကမ်,လံးပိမ်း ဂုမ်းတိတ်းလဝ်း။
- 5. တေလံးရှပ်.လမ်းပိုခမ်း ပီးဆွင်.ပေးခမ်း,လှိုင်.ရှိုင်း။
- 6. တေလံးထတ်းသင် ပိုခမ်းရှိုတ်းဂမ်ဗေ,လင် ယာမ်းရှိုတ်းဂမ်သင်မုး။

- 7. တေလံးပိမ် ဂူမ်းမီးလှိုင်းဂှ်.လိက်းလံး။
- 8. တေလံးပိမ် ဂူမ်းမီးလှိုင်းပိမ်ခူးသွမ် ဂှ်.လုက်းရှိုမ်း။
- 9. တေလံးသပ်းလိင်းစဆ ပိုင်ရှိုမ်းခူး ပက်းပိုင်မုက်.လုမ်းလီလီ။
- 10. ပေးရှပ်.စာမ်,ပိမ်ခူးယပ်. တေလံးရှိုမ်းပိမ်ခူး(5)ပိယပ်. ကင်,ကွက်,လံး။
- 11. တေကမ်,လံး ကပ်ရှိုမ်းခူးပိမ်တီးပိုင်ဒေဝ ရှိုမ်းဂါမ်သုမ်,တူပ်။

ပက်းပိုင်ရှိုမ်းခူး တီးဂင်,လိုင်

- 1. ရှိုမ်းခူးတီးဂင်,လိုင်ခဲ. တေလံးမီးရှိုမ်းဂါမ်ဖိုင်ဒီးသွမ်ပုး ဂါမ်ဖိုင်,သွမ်,လိုင်.လူဂါမ်ယိပ်.ခွပ်းလိုင်ခဲ.ပုး ဂွပ်းပုးမုက်.လုမ်းယိုင်ဂါမ်လုက်းကွမ်, ကမ်မေးသွမ်ရှိုမ်းတီးဂင်,လိုင်ခဲ. ယိုင်ဂါမ်ရှိုမ်းပိမ်ဖိုင်မီးခမ်.ဂတ်. တု,တေကွမ်ရှိုမ်းပွင်လံးလိုင်.ကတ်းရှိုမ်း ရှိုမ်းခူးယွမ်,မုက်,သိုင်ဂျု,မိုဝ်းဆေးခမ်.လေး ပေးသွမ်ယပ်.တူပ်းတီး ဂင်,လိုင်ယပ်. ဂါမ်ရှိုမ်းလိုင်.တွင်.ပွက်ပွင်တူပ်ဂပ်,ဂေး ကမ်,ဝုးဂါမ်မိုဝ်းဂါမ်သိုဝ်းဂါမ်လုမ်း တု,တေကွမ်ရှိုမ်း ဂေး,သင်,ပွက်ပွင်ဂျု,မိုဝ်းဆေးခမ်. ရှိုမ်းပ.တူပ်ဂူးပိုင်ခမ်.လေး လူပ်,လံးဖိုင်ဒီးသွမ်လီလီပမ်လုက်းကွမ်, လိုဝ်းကမ်မေးကပ်းရှိုမ်းခူးဂင်,လိုင်ခဲ.ယူ,ယပ်.။
- 2. လုက်းကွမ်,ကမ်ကမ်,မီးပေးစမေးလေး လုက်းကွမ်,ကမ်ပေးစမေးပီးဆွင်.မေးကပ်းပမ်မုက်.လုမ်းယပ်.ခမ်. မက်မမ်ပိမ်100% ဂွပ်းခဲမုက်.လုမ်းတေလံးကပ်ပမ်းဖွမ်လွင်းယူ,ဂါမ်ဆိုင်.ဝံ သင်,သွမ်ပမ်ရှိုမ်းလုက်းလီမ် ရှိုမ်းပ.တူပ်။ ပေးယပ်.တူပ်းရှိုမ်းခူးယပ်. တေလံးသိုပ်,ရှပ်,ဂါမ်မုက်.လုမ်းဂျု, ပိမ်လွမ်.ဂါမ်မုက်.လုမ်းယပ်.။ ဂွပ်းခဲလူပ်,လံးဖိုင်ဒီးသွမ်ပမ် ရှိုမ်းလီတီးသိုဝ်းပ.တူပ် ဆင်,ကမ်လုက်းသုတ်,(ပိုင်သွမ်)မီးဝံ.ခမ်. ရှိုမ်းတီမ်ထုမ်း။
- 3. လုက်းကွမ်,ကမ်ပေးစမေးစပ်ပိမ်သိုဝ်းယပ်.လေးသင် လုက်းကွမ်,ရှိုမ်းမိုဝ်းလေးသင် လိုဝ်းယူ,တီးရှိုမ်းခူးသေ တေမေးခိုမ်းရှိုမ်းခူးခမ်. ပေးပေးစမေးကပ်းရှိုမ်းခူးခမ်. တေလံးသပ်းလိင်းစဆ ပက်းပိုင်ရှပ်.လုက်းရှိုမ်း ခုးပက်းပိုင်ရှိုမ်းခူး ပက်းပိုင်ခိုမ်းရှိုမ်းခူးလိုင်ခဲ.လီလီဂင်,လိုင်. လုက်းကွမ်,ကပ်ပိမ်100%ရှပ်.75%ရှပ်. ခမ်. ရှိုမ်းတီမ်,လိုင်။ ပေးကပ်း75%ခဲ. မုက်.လုမ်းလွံးဂုးပပ်.ဂုးဂမ်တီမ်မိုဝ်းလိုင် ဂုးရှိုမ်းဂုးဂါမ်ခမ်.ခမ်. ပေးစမေးလုက်းကွမ်,လူပ်,လံးကွက်,ရှိုမ်းဂုးလု။ ပေးသွမ်ယပ်.တူပ်းယပ်. လူပ်,လံးလွံးဂါမ် မုက်.လုမ်း(5)ပိ လင်,လံးပွက်မိုဝ်းရှိုမ်းခူး,ရှိုမ်းဂါမ်သုမ်,တူပ်ဆေးရှိုမ်းလံး။
- 4. ယူ,ရှိုမ်းခူးတိုင်,တီးမေးသိုပ်,ခိုမ်းရှိုမ်းတီးဂင်,လိုင်ခဲ. တေလံးထတ်းသင် မမ်းသွမ်ကမ်.လှိုမ်းယပ်. သွမ်ရှိုမ်းခူးတီးလှိုမ်း ပေးသွမ်ရှိုမ်းခူးကမ်တီးပံးပိုင်,လု,စပ်လံးဂုမ်းလံးကပ်လုက်းသုတ်,(ပိုင်သွမ်)ကမ် တီးဂင်,လိုင်,ပမ်ခမ်. ပုမ်.ကမ်.(4)မေး တေလံးမေးတေ,ကမ်.(5)တီးဂင်,လိုင်,လံးယူ.။ ပေး ကမ်,လှိုမ်းပိုင်သွမ်ဂင်,လိုင်,ပမ်ဝံ.ခမ်. ပုမ်.ကမ်.(4)မေးဂေး လူပ်,လံးခိုမ်းထတ်းသင်တူပ်းခမ်.ဂတ်. လုက်းကွမ်,သေ ပေးခမ်.ဂတ်.လုက်းကွမ်,ရှပ်.လံးလီဂေး တေလံးသိုပ်,ခိုမ်းခဲ.(5)လံး။ ပေးခမ်.ဂတ်. လုက်းကွမ်,ကမ်,ခိုတ်းလံး တေလံးသွမ်ခိုမ်းခဲ.(4)။ တေ,ဂျု,လူပ်,ထတ်းတူပ်းပုး ဝံသွပ်,တီးရှိုမ်းခူး ကမ်စပ်ရှိုမ်းမေး ပေးမီးဝံရှိုမ်းခူးလွံးကပ်းမေးလွမ်းခိမ်းလီယပ်.။
- 5. ပေးလုက်.ရှိုမ်းခူးတိုင်,တီးမေးသိုပ်,ယူ,ခမ်. လူပ်,တွင်,ထမ်ပေးစမေးစပ် တေကပ်းပမ်မုက်.လုမ်းလုမ်းလုမ်းရှပ်. ပေးကပ်းမုက်.လုမ်းပိမ်100%ဂေး လတ်းပမ်ပက်းပိုင်ရှပ်.100%လီလီ။ ပေးမေးကပ်းယူ,ရှိုမ်းခူးဝံ.ပိမ်75% ဂေး လူပ်,လတ်းစဆပက်းပိုင်75%လီလီ။ ရှိုမ်းပေးစမေးစပ်ပွင်,လှိုမ်း ဝံမေးယု,ရှိုမ်းမီးပုသဆ,သင်။
- 6. လုက်းကွမ်,ကမ်ပေးစမေးမေးကပ်း ဂိမ်ဆွမ်တီးဂင်,လိုင်ခဲ. 100%ဂေးလီ 75%ဂေးလီ လူပ်,လံး ဂိမ်ဆွမ်မိုဝ်းဂါမ်ရှိုမ်းမိုဝ်းဂါမ် ဂုးဖိုင်ကမ်ပေးစမေးစပ်လွံးမေးခမ်. တေလံးကပ်သို,ဆိုင်ဂင် ဂုးရှိုမ်း တေလံးပိမ်ခူးစပ်ယိပ်ဝံ. တေလံးသပ်းလိင်းစဆလုက်းရှိုမ်းခူးပေးစမေးစပ် ကမ်,လှိုမ်းလိုင်လီ။
- 7. ဂါမ်ဖိုင်,သွမ်,လိုင်.လူယိပ်.ခွပ်း ကမ်တီးရှိုမ်းခူးစပ်ရှိုမ်းကွက်,မေးခမ်. တေလံးမီးပက်းပိုင်လံးယိပ်.ခွပ်း လံးယိပ်.ခိုမ်း ရှိုမ်းပက်းပိုင်လီလီ ရှိုမ်းကွက်,လံးမေး စံလံးခိုမ်းမေးယပ်. လူပ်,ကပ်ပိမ်ခိုမ်းခူးဂင်,ရှိုမ်းခူး

ရှုံးမုခ်ဝိမ်းယုံ,ဆမ်ခိုခိမ်းမား ယျ,ရှုံးရှင်ရှုံ၊ ကပ်ပိခ်သုခ်,တူဝ်ဂျ,ပီတ်းလျးလျး။

8. ပန်းပိုင်ယိပ်းခွင်းခွင်လေး ငိုခိမ်းဆံ့.တေလံးခွတ်,ဖွတ်းခွမ်,မတီ တေကမ်,လံးယွမ်း(5)ဂေ့.

1. ဖူးလတ်းဂါခ်မီးပုခ်းဖွမ်းယိပ်းယေးငိုခိမ်း
 2. ဂိမ်ဖူးလတ်းဂါခ်ကမ်မီးဆေးတီးထတ်းသင်
 3. ဖူးမံမီးဆေးတီးလှုပ်,ရှိတ်းသံမံ
 4. ခွမ်,မတီ,မီးဆေးတီးရှပ်.တျ,ကပ်ငိုခိမ်းတီးဖူးလတ်းဂါခ်ဂျ,လံး,
 5. ခွမ်,မတီ,မီးဆေးတီးရှပ်.ရှပ်ခိမ်းလွမ်း ပိခ်သက်းသေ,မိုဝ်းသိုဝ်.လံး,ရှူးလွင်းလွင်း
- ပေးရှိတ်းဆင်,ဆံ ကမ်,မီးပျသဆျ,သုဂ်.ယုင်းသင် မီးမားဂေးတေခေးခံး၊ ခွမ်,မတီ,ဆမ်. ကပ်လုဂ်းရှိမ်း ကမ်ပိခ်ရှပ်ဆေးဂုမ်းမူ,ဂုမ်းထိပ်ခပ်ခပ်းပုးလံး။

ပန်းပိုင်ရှပ်.လုဂ်းရှိမ်း

1. ပေးခမးလုဂ်းကွမ်,မားကပ်းလုဂ်းရှိမ်းဆံ့. တေလံးသပ်းလိင်းခမ ပန်းပိုင်ရှပ်းရှိမ်းရှူးပိုင်ပိုင်။
2. တေလံးတွင်းထမ်တူလ်း တေကပ်း100%ရှုံးပိခ်လုဂ်းမုဂ်.လုမ်းရှပ်. 75%ရှပ်.ဆံ ရှုံးတီတ်းတေး။
3. ပေးကပ်း75% ကွမ်,ရှပ်းရှိမ်းယပ်. တေလံးရှပ်.ပုခ်းဖွမ်းလွမ်းဂါခ်မုဂ်.လုမ်း(5)ပိယပ်. လင်,လံးမိုဝ်းရှိမ်း။
4. 100%ပိခ်လုဂ်းလင်းမုဂ်.လုမ်းယပ်. ကွမ်,ရှပ်းရှိမ်းဂေးတေလံးရှိတ်းဂါခ်မုဂ်.လုမ်းပိခ်လွမ်း.ဂိမ်မုဂ်.လုမ်း ပေးခမးကမ်,လံးမားရှပ်.မိုဝ်း တေကမ်,လံးသုခ်းတုမ်ကွမ်,ခိုခိမ်း ကမ်,လံးကပ်းခံးဂျ,လှ ပေးလှုပ်,ယူ,ရှပ်း ရှိမ်းတင်,တီးသုင်,သွမ်ထိပ်းဆမ်. မုဂ်.လုမ်းတေထတ်းသင်ဆမ်.ဂတ်.ခပ်သေ ကပ်ပုခ်းဖွမ်းသုင်,ယူ,ယပ်.။ ပေးပေးခမးမားသုခ်းတုမ်ဂျ,လက်.ကပ်ဂျ,လှလှိုဝ်းဆံ့. ပေးခမးမီးတမ်,ဆက်းဆျ။
5. လုဂ်.တီးရှိမ်းမားခိုခိမ်းရှိမ်းဆမ်. ပေးခမးလုဂ်းကွမ်,တေလံးသင်,သွမ်လုဂ်းကွမ်, ရှုံးမားခိုခိမ်းရှိမ်းယမ်း မာခ်,မာခ်, မိုဝ်းရှိမ်းရှုံးပေးခမးလွမ်းထတ်းသင်လိဂ်းခပ် သင်,သွမ်ပမ်ရှိမ်းလုဂ်းကွမ်, တေကမ်,လံးကပ် ကွမ်,ရှပ်းရှိမ်း ဂုးလှုပ်းပံ့,ထိုင်ခပ်းလှုပ်,ကပ်ကွမ်,။

ပုခ်းဖွမ်းရှူးလမ်.လမ်.

1. ဖူးလတ်းဂါခ်ပံးပိုင်,ဂျ,

1. ဂုမ်းထိပ်းခွမ်,မတီ,ပံးပိုင်,ဂျ,
2. ယိပ်းထိပ်းယေးငိုခိမ်း ဆုံးခွမ်,မတီ,ပံးပိုင်,ဂျ,
3. ဂုမ်းထိပ်းရှူးရှူးတီး ရှုံးလွမ်းပန်းပိုင်ရှပ်းရှိမ်းခလေးပန်းပိုင်ရှူး
4. ဗိုမ်.သွမ်ဆမ်.ဂတ်.ရှူး
5. ဂပ်းသမ်တင်,လံးငါခ်း တီးလုမ်းပွင်ဂါခ်လှုပ်

2. ဂိမ်ဖူးလတ်းဂါခ်

1. ထတ်းသင်သံမံငိုခိမ်းတွင်း ကမ်ခပ်းကွမ်,ဂိုတ်း
2. ထတ်းသင်ဂါခ်ငါခ်းလွမ်းဖူးလတ်းဂါခ် တင်,ထိုင်ဖူးလတ်းဂါခ်
3. ရှပ်.ခေးခမးဆမ်.ဖူးလတ်းဂါခ်သေရှိတ်းဂါခ်

3. ဖူးမံ

1. ယိပ်းထိပ်းရှိတ်းဂါခ် လုမ်းပံးပိုင်,ဂျ,ရှူးလွင်းလွင်း
2. ယိပ်းထိပ်းသိမ်းမံ ငိုခိမ်းခပ်း/ကွမ်, ဆုံးရှပ်းဂါခ်ပံးပိုင်,ဂျ,ခလေး ရှပ်းခွင်ရှူးလွင်းလွင်း
3. ရှိတ်းလံးငါခ်း တင်,ဖူးလတ်းဂါခ်ပံးပိုင်,ဂျ,

4. ဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်း

- 1. ဤတမ်းဂဏန်းလုပ်ငန်း လွှဲဖွဲ့ဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်း
- 2. ပေးဖွဲ့ဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်း, ယူ, တေလုံးကပ်ပုဒ်ဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်း
- 3. တေလုံးကပ်ပုဒ်ဖွဲ့စည်း တီးဖွဲ့ဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်းပိုင်ပိုင်

5. ဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်း, မတီ,

- 1. တေလုံးပစ်ကချမ်း, လှမ်း, တီးဖွဲ့ကတ်တမ်းဂဏန်း
- 2. တေလုံးလွှဲထမ်းဂဏန်းငါးစင်း တာင်, ခင်းဖွဲ့စည်း, မတီ, မိုင်းမီးပင်ဂုမ်

6. ဂုဏ်းလုံ့. လုံ့, ငိုခင်းတေလုံးမီး(2)ဂေ့.

- 1. ဖွဲ့စည်း, မတီ, ဂိုခင်း (1)ဂေ့.
- 2. ဖွဲ့စည်း, မတီ, ဖွဲ့စည်း (1)ဂေ့.
 ဂုဏ်. ကပ်ငိုခင်းတီးဖွဲ့ကတ်တမ်းဂဏန်း, သိုဝ်. လုံ့, သိုဝ်. ယပ်. လုံ့, မီးပိခင်းလ်(Bill) ခလး ပစ်သံမံတီးဖွဲ့ဖွဲ့စည်း
 ဂုဏ်ပိုင်ပိုင်။ ဖွဲ့ကတ်တမ်းဂဏန်း ကပ်, မီးခင်းတီးလုံ့, ငိုခင်း မီးခင်းတီးယပ်ပံ. ယေးငိုခင်းခလးသင်, သိုဝ်. လုံ့။

- 7. ငိုခင်းခလးဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်းပိုင် ကပ်ပိုင်လွှဲဖွဲ့စည်းဖွဲ့စည်း. တေလုံးသုင်, ယိုခင်းတီးလုပ်ပွင်ဂဏန်းလုံ့ယပ်. ခိုခင်းသိုဝ်,
 ထုန်းကပ်တီးလုပ်ပွင်ဂဏန်းလုံ့ပိုင်ပိုင် ဖွဲ့စည်းပံ. သံမံတီးတီးတေး။

ရွှင်ဂဏန်းလုံ့ပံပိုင်, လှ,
 ဖွဲ့စည်း, သီ, ကပ်ခိုခင်းလုံ့တီး

လွှန်းစာင်းယမ်းဗျာ၊ ဂါဏိသွန်ကန်တမ်းဝင်းမြို့ပုန်းတု၊ ပီသွန်လိဂ်း 2007-2008

လခန်း	ဗျာ၊ သျာ၊ ဂါဏိသွန်ကန်တမ်းဝင်းမြို့ပုန်းတု										ခွက်းဗျာ၊ သျာ၊ ဂါဏိသွန်				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်း/တံး လုးအုး-Phy	ပထဝီ/ Bio	ပံးမဂ်းစိ/ Chem	ပုဂံးမအိ/ ဂုဂ်းမအိ	ထံး	လုးလီအိ၊ ကွန်ဂုဂ်	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်	Com / ဂန်လုး	ပုဂံ RCCS	ဂံးစေး မုန်း	ဝန်းသုဂ်း၊ ခွန်အလး (ခုဂ်းCom)	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	
လခန်း-IX	5 ခိုင်	5	4	4	4	3	ထံး	1	2	2	2	2	2		
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်းတံး လုးအုး	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	လုးလီဂ်း	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်	ဂါဏိပိုင်၊ ဂျာ၊ ဂုလိုင်၊ တွင်၊ ပုန်အင်၊ -ပိတ်၊ ခုဂ်း၊ တေးဂုဂ်၊ ဂါဏိဂုဂ်း၊ ခုဂ်း၊ တုဂ်း၊ ဂါဏိဗုဂ်း (ခိုင်၊ ဂုဂ်း 6 ခါဂ်းယမ်းလး ဝန်းသုဂ်းပုဂ်း)	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2			
လခန်း-VIII, VII	6	5	4	4	4	3	3	1	2				ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2	
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်းတံး လုးအုး	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-VI	5	5	4	3	3	3	3	3	2	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်းတံး လုးအုး	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-V	5	5	4	3	3	3	3	3	2	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်းတံး လုးအုး	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-IV	6	5	3	3	3	3	3	3	1	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်းတံး လုးအုး	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-III	5	5	3	3	4	3	3	4	4	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	ပုန်းတံး လုးအုး	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-II	6	6	-	3	4	3	ထံး	5	4	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	-	ပထဝီ	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	ထံး	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-I	8	8	-	-	4	5	-	5	4	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	-	-	ဗုဂ်းပိတ်	ပုဂံးမအိ	-	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						
လခန်း-ငဝ်း	10	10	-	-	-	-	-	10	4	ပံးဗုဂ်၊ သွမ်း	2				
	ပံးအပ်	ပုဂံးပိတ်	-	-	-	-	-	တံး	ကန်ဂုဂ်း ကွန်ဂုဂ်						

လွှဲရက်အားယမ်းဂါးသွန် လခ. (IX, X)

အင်း ယမ်း	8:00	8:45	9:45	10:30	12:15	1:00	2:00	2:45
ဝန်း	8:45	9:30	10:30	11:15	1:00	1:45	2:45	3:30
Mon							ပံးရုဂ်, သွမ်း	
Tue							လခံဂ်းဂွဂ်, စီဝ်,	
Wed							ပိုင် RCSS	
Thu							ဂီဝ်းစေး; ဖုန်း ကပ်စာဝ်	
Fri							Com ဇလ; ဂါးလုမ်း	

တၢ်တွင်း။ ။ ဝန်းသပ်ပုဂ်းဆဲ သိုင်, သွန်ဂါးသွန် Com ဇလ; ဂါးလုမ်း ။
လွှဲရက်အားယမ်းဂါးသွန် လခ. (VI)

အင်း ယမ်း	8:00	8:45	9:45	10:30	12:15	1:00	2:00	2:45
ဝန်း	8:45	9:30	10:30	11:15	1:00	1:45	2:45	3:30
Mon							ပိုင်, ဂျၢဂ် လီင်းတွင်း	
Tue							လခံဂ်းဂွဂ်, စီဝ်,	
Wed							ပံးရုဂ်, သွမ်း	
Thu							ပိုင်, ဂျၢဂ် လီင်းတွင်း	
Fri							ပံးရုဂ်, သွမ်း	

လွှဲရက်အားယမ်းဂါးသွန် လခ. (VII, VII)

အင်း ယမ်း	8:00	8:45	9:45	10:30	12:15	1:00	2:00	2:45
ဝန်း	8:45	9:30	10:30	11:15	1:00	1:45	2:45	3:30
Mon							လခံဂ်းဂွဂ်, စီဝ်,	
Tue							ပံးရုဂ်, သွမ်း	
Wed							ဂါးပိုင်, ဂျၢ, ဂျၢလီင်းတွင်း	
Thu							(လခံဂ်းစေး ပိုင်လုမ်းမန်း)	
Fri							ပံးရုဂ်, သွမ်း	

တၢ်တွင်း။ ။ ဝန်းသပ်ပုဂ်းဆဲ သိုင်, သွန်ဂါးသွန်စိုဆ်း ။
လွှဲရက်အားယမ်းဂါးသွန် လခ. (V)

အင်း ယမ်း	8:00	8:45	9:45	10:30	12:15	1:00	2:00	2:45
ဝန်း	8:45	9:30	10:30	11:15	1:00	1:45	2:45	3:30
Mon							ပိုင်, ဂျၢဂ် လီင်းတွင်း	
Tue							လခံဂ်းဂွဂ်, စီဝ်,	
Wed							ပံးရုဂ်, သွမ်း	
Thu							ပိုင်, ဂျၢဂ် လီင်းတွင်း	
Fri							ပံးရုဂ်, သွမ်း	

လွှဲရက်များယာမီးဂါဆ်သွန် ကန်. (ငင်း I, II, III, IV)

စား ယာမီး ဝန်း	8:00	8:45	9:45	10:30	12:15	1:00	2:00	2:45
	-	-	-	-	-	-	-	-
Mon								
Tue								
Wed								
Thu								
Fri								

2:45
3:30
သွန်ဂါမီး
ဝံ့ပြေး

သွန်ဂါမီး
လှိုင်.လာတီး

သွန်လန်ဂါမီး

သွန်ဗျာင်
ဂါမီးသွန်

ဂီတီးလှိုင်လဲ၊
ခလးလဲခန်းဂီမီး

နှိုင်းဆင်းလှန်နှိုင်းဆင်းယိုင်း



နှိုင်းဆင်းလှန်နှိုင်းဆင်းလေး

